

Schnell zum Erfolg mit Feel Great

Viele Wege zu einem gesünderen Lebensstil führen über Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Aber es ist nicht so leicht, diese gesunden Gewohnheiten dauerhaft beizubehalten. Auch wenn wir uns noch so anstrengen – Willenskraft allein reicht nicht.

Feel Great wurde entwickelt, um die Lücke zwischen dem, wo Du bist, und dem, wo Du sein willst, zu schließen. Mit Feel Great wird ein gesunder Lebensstil absolut machbar und angenehm. Ohne extreme Sportprogramme, Stress und komplizierte Diätregeln.

Intervallfasten für Einsteiger

So könnte das Intervallfasten mit Feel Great für Dich aussehen.

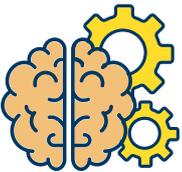
| | |
|---|---|
|  | <p>Schritt 1</p> <p>Starte mit Unimate in den Tag. Damit wirst Du morgens fit und konzentriert, ohne das Fasten zu unterbrechen.</p> |
|  | <p>Schritt 2</p> <p>Trinke Balance vor der größten Mahlzeit des Tages, damit die Ballaststoffe die Aufnahme von Kohlenhydraten verlangsamen.</p> |
|  | <p>Schritt 3</p> <p>Trinke noch einmal Balance vor dem Abendessen, um die Aufnahme der Kohlenhydrate zu verlangsamen und Dir die Fastenperiode zu erleichtern.</p> |
|  | <p>Schritt 4</p> <p>Beginne Deine Fastenperiode und warte 16 Stunden bis zu Deiner nächsten Mahlzeit.</p> |

Es kommt vor allem darauf an, dass Du zwischen der letzten Mahlzeit des Tages und der ersten Mahlzeit am nächsten Tag mindestens 16 Stunden fastest (also von 20 Uhr bis Mittag). Die Essenszeiten außerhalb der Fastenperiode kannst Du nach Bedarf an Deinen Lebensstil anpassen.

Schnell zum Erfolg mit Feel Great



Für mehr Energie
und gute Laune



Mit Koffein und Theobromin
für mehr Energie und Fokus



Hoher Gehalt an antioxidativer
Chlorogensäure



Reich an Matesaponinen



Verzehrsempfehlung

Ein Päckchen mit 500–700 ml Wasser mischen (oder mehr/weniger nach Geschmack). Einmal täglich oder öfter trinken. Schmeckt mit heißem und kaltem Wasser.

Profitipp: Besonders einfach ist die Zubereitung mit einem Milchschaumer.

Schnell zum Erfolg mit Feel Great



Ballaststoffe tragen zur längeren Sättigung nach dem Essen bei



Phytosterine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei*



Trägt zu einer gesunden Verdauung bei



Ballaststoffe tragen zu einer langsameren Aufnahme von Glucose ins Blut bei



Unterstützt das gesunde Gewichtsmanagement



Unterstützt Formen des Intervallfastens wie 16-8, 4-4-12, usw.

Anwendungsempfehlung

Für beste Ergebnisse zweimal täglich 10-15 Minuten vor Deinen beiden größten Mahlzeiten einnehmen. Jedes Päckchen mit 240-300 ml Wasser mischen. In einem Shaker kräftig schütteln. Sofort trinken.

Profitipp: Gib das Pulver ins Wasser, nicht umgekehrt.

* Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von mindestens 0,8 g Phytosterinen/Phytostanolen ein.